

Benefizlehrgang zu Gunsten des Mukoviszidose e.V.

*in Kooperation mit
Deutscher Jiu-Jitsu Ring „Erich Rahn“ (DJJR) und
Kun-Tai-Ko International Association of Budo (KIAB)*



Veranstalter	Deutscher Dan-Träger und Budo-Lehrer Verband e.V.	
Ausrichter	Pockinger Jiu-Jitsu Schule (Inh. Markus Widmann)	
Termin/Ort	Samstag, 12.05.2018 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr Dreifachturnhalle Gymnasium Pocking Dr.-Karl-Weiß-Platz 2 94060 Pocking	
Referenten und Themen	Freddy Kleinschwärzer 10. Dan Seiwakan-Budo, 5. Dan Kun-Tai-Ko, 5. Dan Kickboxen, 3. Dan Ju-Jutsu (Präsident der KIAB & NMAGC e.V.) Bodo Blumentritt 6. Dan Jiu-Jitsu/Jiujiitsu-Karate, 5. Dan Zen-Do- Karate, 2. Dan Iai-Do (Präsident des DDBV e.V.) Christian Brandt 5. Dan Zen-Do-Karate, 4. Dan Jiu-Jitsu/Jiujiitsu- Karate, 3. Dan Iai-Do (Präsidiumsmitglied DDBV e.V.) Peter Wetzelsperger 4. Dan Jiujiitsu-Karate, 3. Dan Kickboxen, Alpha Dan Bu-Jutsu, 1. Dan Karate-Do Markus Widmann 4. Dan Jiu-Jitsu (Mitglied im DDBV e.V.)	Festlege - und Transportgriffe Messer- und Stockabwehr Abwehr gegen Box- und Schlägergriffe Beintechniken und Variationen der Abwehr Abwehr gegen Würgeangriffe
Lehrgangsgebühren	25,- Euro (bitte gruppenweise am Lehrgangstag bezahlen) Der Erlös des Lehrgangs wird zu 100% an den Mukoviszidose e.V. gespendet. Jeder Teilnehmer bekommt eine Schutzengelkarte (10cm x 10cm)	
Teilnehmer	alle interessierten Kampfsportler/innen ab 14 Jahren	
Anmeldung	Verbindlich bis spätestens 27.04.2018 schriftlich an Pockinger Jiu-Jitsu Schule, Buchenstr. 5a, 94099 Ruhstorf a. d. Rott oder per E-Mail an markus.widmann@gmx.de (Tel.: 0170/380 7022) Anmeldeformular: siehe nächste Seite	
Haftung	Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung. Das Tragen eines Tiefschutzes ist für männliche Teilnehmer Pflicht!	
Sonstiges	Übernachtungsmöglichkeiten: siehe Anlage. Gemeines Essen nach dem Lehrgang ab 19:00 Uhr im Hotel Pockinger Hof. Zur besseren Planung bitte die Teilnahme am Essen bei der Anmeldung vermerken. Bitte Trainingswaffen (Messer und Stock) mitbringen.	

Mit sportlichen Grüßen
Markus Widmann

Anmeldung DDBV-Benefizlehrgang in Pocking am 12.5.2018

An
Pockinger Jiu-Jitsu Schule
Buchenstr. 5a

94099 Ruhstorf a. d. Rott

Verbindliche Anmeldung

(bitte per Post an die genannte Anschrift oder per email an markus.widmann@gmx.de schicken)

zum DDBV-Benefizlehrgang zu Gunsten des Mukoviszidose e.V. am Samstag, den 12.05.2018

Schule/Verein/Anmelder:	
Telefon:	E-Mail:

Teilnehmer (bei mehr als 10 Anmeldungen, Liste bitte einfach kopieren):

	Name, Vorname	Graduierung	Teilnahme- gebühr 25,-- *)	Betrag Essen **)	Gesamtbetrag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Gesamtbetrag:

Ort, Datum

Unterschrift

*) Reinerlös geht als Spende an den Mukoviszidose e.V.

***) Essensauswahl bitte auf folgender Liste vermerken und mitschicken.

Schule/Verein/Anmelder:	
Telefon:	E-Mail:

Essensliste DDBV-Benefizlehrgang zu Gunsten des Mukoviszidose e.V. (bei mehr als 10 Anmeldungen, Liste bitte einfach kopieren):

	Name, Vorname	Vorspeise		Hauptgang					Nachspeise	Gesamt - betrag
		Spargelcreme - suppe € 4,50	Salat - teller € 4,10	Wiener schnittzel € 15,80	Hähnchen- curry € 13,90	Rinder - braten € 12,50	Gnocchi € 9,90	Lachs - filet € 15,90	Zitronen - Panna Cotta € 4,50	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
									Summe:	

Menükarte Pockinger Hof:



Unsere Vorschläge für Ihr Menü:

Vorspeise/Suppe:

Cremesuppe vom Spargel € 4,50

kleiner **Salatteller** € 4,10

Hauptgang:

Schnitzel Wiener Art vom Schweinertücken
mit Spargel, Sauce Hollandaise und Risoleèkartoffeln € 15,80

Indisches Hähnchencurry
mit buntem Gemüse und Basmatireis € 13,90

Saftiger Rinderschmorbraten an Burgundersoße
mit hausgemachten Butterspätzle und Salatteller € 12,50

Hausgemachte Gnocchi mit Basilikum Pesto und Rucola € 9,90

Lachsfilet auf gebratenem Gemüse
mit Hummerschaumsoße und Perlgraupen – Risotto € 15,90

Dessert:

Zitronen-Panna Cotta
mit Erdbeerragout € 4,50

Karlheinz Schenk e.K. TRADITIONSGASTHOF . HOTEL*** POCKINGER HOF . Klosterstraße 13 . 94060 Pocking
Tel. +49 (0)8531 9070 . Fax +49 (0)8531 907333 . info@pockinger-hof.de . www.pockinger-hof.de
Bankverbindung: Rottaler Raiffeisenbank Pocking . IBAN: DE26 7406 7000 0000 0158 30 . BIC: GENODEF1POC
Steueridentifikationsnummer: DE292384969 . Steuernummer: 153/267/00050 . Handelsregister: Amtsgericht Passau HRA 4102

Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel Pockinger Hof
www.pockinger-hof.de

Hotel Pflieger
www.pflieger-graml.de

Gästehaus Hartl
www.gaestehaus-hartl.de

Gästehaus Krautwurm
www.gaestehaus-krautwurm.de

Pension Lauberhof
www.lauberhof.de